**Instructie voor scholen:**

**Onderstaande brief is opgesteld als voorbeeldbrief om ouders en verzorgers te informeren over de inzet van TestJeLeefstijl.nl op jouw school. Je kunt de tekst naar eigen inzicht aanpassen en aanvullen. Vul de aangegeven velden in met schooljaar, doelgroep en details over de uitvoering binnen jouw school. Voeg specifieke contactgegevens van jouw school toe voor vragen en voeg, indien gewenst, aanvullende informatie toe over de manier waarop TestJeLeefstijl past binnen de onderwijsaanpak van de school.

Beste ouders en/of verzorgers,**

***(naam school)*** vindt het belangrijk dat studenten zich niet alleen ontwikkelen op professioneel vlak, maar ook persoonlijk. Daarom besteden we naast inhoudelijke vakkennis, ook veel aandacht aan het welzijn van onze studenten. Tijdens lessen en in de schoolomgeving stimuleren we studenten om bewust bezig te zijn met hun leefstijl en gezondheid.

**TestJeLeefstijl**

Voor een nog scherpere focus op het welzijn van onze studenten, starten we in schooljaar ***(invullen schooljaar)*** met TestJeLeefstijl. Deze leefstijltest is in samenwerking met landelijke kennisinstituten, speciaal ontwikkeld voor de mbo student. De test bestaat uit 16 leefstijl topics met vragen over onderwerpen zoals voeding, beweging, slaap en mentale gezondheid.

Op basis van de antwoorden ontvangen studenten tips en adviezen die hen helpen om regie te nemen op de eigen leefstijl. En krijgen wij als school meer zicht op de leefstijl van onze studentenpopulatie.

TestJeLeefstijl zal in schooljaar ***(invullen schooljaar)*** worden afgenomen onder ***(invullen doelgroep: alle studenten, alle eerstejaarsstudenten etc.)****.*

**Anonieme resultaten**De resultaten van de tests zijn volledig anoniem en niet herleidbaar naar individuele studenten. Als school krijgen wij alleen toegang tot algemene, geanonimiseerde testresultaten. De online omgeving waarin studenten de tests invullen en hun adviezen ontvangen, is exclusief toegankelijk voor hen. ***(invullen hoe de test wordt uitgezet binnen de school: bijvoorbeeld: een deel van de tests wordt op school ingevuld, terwijl andere thuis kunnen worden afgerond)***. De eerste leefstijl topics worden in ***(invullen tijdsperiode: maand/periode)*** behandeld.

**Studentenwelzijn**
Studentenwelzijn is een prioriteit voor ons. Door inzet van TestJeLeefstijl kunnen we onze onderwijsaanpak nog beter afstemmen op onze studenten zodat zij niet alleen succesvol zijn in hun studie, maar zich ook goed voelen in hun dagelijks leven.

Wilt u meer weten of TestJeLeefstijl? Bekijk dan het filmpje over TestJeLeefstijl via [deze link](https://youtu.be/u-SZKsV7va8)

Voor meer informatie verwijzen we naar de website van [www.Testjeleefstijl.nl](http://www.Testjeleefstijl.nl)

Mocht u vragen hebben, kunt u contact opnemen via ***(invullen: contactgegevens school)***